

# こもれびの里通信



こもれびの里・こもれび作業所・地域活動支援センター「楓」

第155号 平成30年9月1日

## 9月の予定

- 8日(土) 通所開所日
- 13日(木) ほっとちゃん
- 17日(月) 敬老の日
- 21日(金) ふれあい育成スポーツ大会
- 22日(土) 通所開所日
- 23日(日) 秋分の日
- 24日(月) 振替休日
- 25日(火) メンバー旅行  
(日帰り食事会C班 女性)
- 28日(金) セレクトメニュー



## 通所・楓開所日のお知らせ

### 9月8日(土)

- 午前** ・作業(受注作業・手芸・療育活動等)  
・ドライブ又は体育館活動
- 午後** ・カラオケ  
・マクドナルドへ行こう!

### 9月22日(土)

- 午前** ・作業(受注作業・手芸・療育活動等)  
・ドライブ又は体育館活動
- 午後** ・散歩(雨天時:作業又はDVD鑑賞)  
・DVD鑑賞

メンバー旅行 近隣温泉食事会  
9/25(火) 【C-3班】 行先:うみあかり



メンバーのみなさんにとって楽しい思い出になるよう当日までの健康管理、持ち物チェック、持ち物への名前の記入など、ご協力をお願いいたします。万が一当日欠席される場合は、お早めにこもれびの里(TEL 74-3001)までご連絡下さい。



**9月9日**は9(きゅう)9(きゅう)と9が2つで**救急の日**です。

★けがをした時、慌てないように、手当の仕方を知っておきましょう。★

**すり傷**: すぐに水道水でよく洗い流します。洗った後に消毒をして、出血のひどい時はガーゼをします。

**爪がはがれた・割れた**: すぐに水洗い、消毒をします。はがれた爪は無理に取りません。きれいに洗って消毒し、元の位置で固定します。

**ねんざ・打撲**: 放っておくと腫れがひどくなってしまい、治りが悪くなってしまう事があるので、すぐに安静にしてよく冷やします。腫れや変形がひどい時は病院に行きましょう。

**鼻血**: 鼻をつまんで下を向きます。上を向いたり、ちり紙を詰めたりしません。止まらない時は鼻の上部を冷やします。