

こもれびの里通信

こもれびの里・こもれび作業所・地域活動支援センター「楓」

第 159 号 平成 30 年 12 月 28 日

1 月の予定

- 1 日 (火) 元旦
- ~3 日 (木) 年始休暇
- 4 日 (金) 仕事始め
- 11 日 (金) セレクトメニュー
- 12 日 (土) 通所開所日
- 14 日 (月) 成人の日
- 17 日 (木) 成人・還暦を祝う会
- 26 日 (土) 通所開所日
- 31 日 (木) ほっとちゃん



通所・楓開所日のお知らせ

1 月 12 日 (土)

午前 作業、ドライブ又は体育館活動

午後 かるた大会

1 月 26 日 (土)

午前 作業、ドライブ又は体育館活動

午後 足浴、DVD鑑賞

12/20 に賞与をお渡ししました！

利用者の皆さん、毎日お仕事お疲れ様でした。体に気をつけ、来年も頑張りましょう！

12 月 29 日 (土)~1 月 3 日 (木) まで、年末年始の休暇に入ります。6 日間という長期の休暇となりますので、皆さん体調管理には十分気を付けて、楽しい休暇をお過ごし下さい。万が一、病気や怪我などの緊急事態が起こった場合は、スタッフが常勤しておりますので、こもれびの里 ☎ (74-3001) まで、ご連絡下さい。

看護師からひとこと



インフルエンザの流行時期を迎えました。「休養・睡眠を充分にとる」「人ごみの多いところへの外出は控える」「手洗い、マスク着用」など、しっかりとした予防が必要です。

もし、インフルエンザにかかったら、インフルエンザウイルスは増殖のスピードが速い為、症状が急速に進行します。インフルエンザの治療薬は発症後 48 時間を過ぎると、十分な効果が発揮しにくくなる為、発症後すぐに適切な治療を開始することが大事です。

具合がわるくなったら、早めに医療機関を受診しましょう。ご家庭で健康チェックを行い、体調は悪そうな時は静養をお願いします。

本年も、こもれびの里の活動にたくさんのご協力をいただき、ありがとうございました。平成 31 年も、メンバー・スタッフ一同頑張りますので、宜しくお願いします。

こもれびの里 スタッフ一同