

こもれびの里通信

こもれびの里・こもれび作業所
第167号 令和元年9月1日

9月の予定

- 7日(土) 通所開所日
- 10日(火) セレクトメニュー
- 16日(月) 敬老の日
- 20日(金) ふれあい育成スポーツ大会
- 23日(月) 秋分の日
- 24日(火) 笑いヨガ
- 26日(木) ほっとちゃん
- 28日(土) 通所開所日



◇通所開所日のお知らせ◇

9月7日(土)

- 午前 作業、ドライブ又は体育館活動
- 午後 マクドナルドへ行こう！
カラオケ



9月28日(土)

- 午前 作業、ドライブ又は体育館活動
- 午後 創作活動
DVD鑑賞

風疹について

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風疹の追加的対策が開始になりました。風疹は感染すると2～3週間の潜伏期間を経て、発熱、発疹、リンパ腫の腫れ等の症状が出ます。飛沫感染（唾液のしぶき等）でうつります。風疹の流行を無くし、妊婦さんが感染することによる先天性風疹症候群の赤ちゃんが生まれるのを無くすため、対象の方はまず抗体検査をして、抗体が無ければ予防接種を行いましょう。

ふれあい育成スポーツ大会は9月20日にあります！

今年度のふれあい育成スポーツ大会は、会場が変わります！昨年まで高岡市民体育館で行われていましたが、今年度は竹平記念体育館で行われることになりました。新しい会場で心機一転！メンバー総勢30名で、競技も応援もみんなで頑張ります！

【持ち物 内履きシューズ（裏面白）、シューズ袋、ハンカチ、タオル、着替え、ビニール袋】

9月1日は防災の日です！

1923年9月1日に発生した関東大震災をきっかけに、地震などの災害に備える日として9月1日を「防災の日」として制定されました。

災害時は落ち着いて行動する為にも、自宅周辺や勤務地周辺の避難場所などを事前に把握しておくことが大事です！最近では大雨による洪水や土砂による災害が増えてきています。右の図にあるように、警戒レベル4になると避難が必要となります。レベル5ではもう既に災害が発生している状況です。

災害時は特に、テレビや携帯等の情報に気をつけて過ごしましょう。

洪水や土砂災害に関する防災情報の5段階区分

警戒レベル	行政が出す避難・防災情報	住民に求める行動
5	災害の発生情報	命を守るために最善の行動をとる
4	避難勧告、避難指示	速やかな立ち退き避難や屋内退避など直ちに命を守る行動をとる
3	避難準備・高齢者等避難開始	高齢者らは避難
2	注意報	避難場所や経路を再確認
1	数日中に警報級の大雨が降るとの予報	最新の気象情報に注意する

※中央防災会議の資料から作成。色分けは毎日新聞