

こもれびの里通信

こもれびの里・こもれび作業所
第173号 令和2年3月1日

3月の予定

8日(土) 保護者会懇親会
14日(土) 通所開所日
ホワイトデー
18日(水) セレクトメニュー
20日(金) 春分の日
26日(木) ほっとちゃん

◇通所開所日のお知らせ◇

3月14日(土)

午前 作業、ドライブ又は体育館活動
午後 買い物(コンビニ)・DVD鑑賞



新型コロナウイルスによる感染について

新型コロナウイルスによる感染者が日本でも増加しています。感染方法は、風邪や季節型インフルエンザと同じように、感染した人の咳やくしゃみから感染する飛沫感染と、ウイルスがついたものを触ったりして、その手から口や鼻などの粘膜に触れて感染する接触感染がありますが、感染力は強いと思われます。

マスクの着用、こまめなうがい・手洗い、手で触れるものを消毒用アルコールで拭く、温かい服装、バランスの取れた食事を摂るなど、日頃からの予防、健康管理に努めましょう。

【新型コロナウイルスの主な症状】

- 発熱
- 息苦しさ
- 咳
- 呼吸困難

症状がある場合は、自宅療養、受診をお勧めします。

新型コロナウイルス感染症について、感染が疑われる場合、どこの医療機関を受診すべきかわからないという県民の方々の不安を軽減し、また、患者を診療体制などの整った医療機関に確実につなぐために、「帰国者・接触者相談センター」を設置しています。(厚生労働省)

氷見市・・・高岡厚生センター氷見支所 ☎0766-74-1780
高岡市・・・高岡厚生センター ☎0766-26-8414
射水市・・・高岡厚生センター射水支所 ☎0766-56-2666

困ったときは
電話しよう!

2020年 桜開花予想🌸

今年は、記録的な早さで桜の開花が見込まれています。富山県内のお花見スポットの開花予想日を見てみましょう。

朝日山公園・・・4月2日 高岡古城公園・・・3月29日
松川べり・・・3月26日 庄川水記念公園・・・3月29日
舟川べり(朝日町)・・・4月2日

今年は開花も早いですが、コロナウイルスの影響でお花見を控える方も多くみられそうですね。