

# こもれびの里通信

こもれびの里・こもれび作業所  
第174号 令和2年4月1日

## 4月の予定

7日(木)	保護者会役委員会
11日(土)	通所開所日
16日(木)	セレクトメニュー
17日(金)	海岸清掃
21日(火)	女性メンバー健診
22日(水)	男性メンバー健診 ほっとちゃん(男性棟のみ)
23日(木)	ほっとちゃん
29日(水)	昭和の日

## ◇通所開所日のお知らせ◇

4月11日(土)

午前 作業、ドライブ又は体育館活動  
午後 お花見ドライブ・DVD鑑賞



## 退職のお知らせ

民谷 万由美	施設長
川口 康二	支援員
青木 紘子	支援補助員
鎌仲 里美	支援補助員
池田 孝治	支援補助員
尾江 智恵子	支援補助員

6名の職員の方、  
ありがとうございました。



## メンバー健康診断についてのお知らせ

4月21日(火) 女性メンバー健康診断  
4月22日(水) 男性メンバー健康診断

上記の日程で、健康診断を行います。検査の結果、病気や異常の疑いがある場合は、お知らせが同封されます。速やかにかかりつけ、または専門医を受診して下さい。施設で行う健康診断は、病気や異常の早期発見を目的としています。

受診の結果と健康診断の結果が異なる場合もある事をご理解下さい。

## 看護師からのお知らせ【家庭で出来る感染対策の基本】

感染症にかからない、うつさない為に、以下の事をしっかり行いましょう。

### ①咳エチケットを守る。

咳の症状がある時は、周りの人にうつさない為にマスクを着用する。

### ②流水と石鹸で手を洗うか、アルコールで手指を消毒する。

- |           |                       |               |
|-----------|-----------------------|---------------|
| 手洗いのタイミング | ・多くの人が触れたと思われる場所を触った時 | ・自分がトイレを利用した後 |
|           | ・家族や動物の排泄物を取り扱った後     | ・料理を作る前、食事の前  |
|           | ・咳、くしゃみ、鼻をかんだ後        | ・外出後          |
|           | ・症状のある人の看病、お世話をした後    |               |

### ③家族がよく触れる場所(部屋のドアノブ、照明のスイッチ、リモコン等)の消毒をする。

### ④部屋の十分な換気を行う。