

こもれびの里通信

こもれびの里・こもれび作業所
第198号 令和4年5月6日

5月の予定

- 3日(火) 憲法記念日
- 4日(水) みどりの日
- 5日(木) こどもの日
- 14日(土) 保護者会総会
- 18日(水) ほっとちゃん(男性棟)
- 19日(木) ほっとちゃん(通所・女性棟)
- 21日(土) 通所開所日
- 28日(土) 棚田田植え(中央ロータリー合同)



※6月の予定概要

- ・通所開所日はありません。

◇通所開所日のお知らせ◇

5月 21日(土)

午前

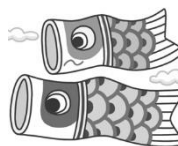
清掃活動、ドライブ又は体育館活動など

午後

散歩(雨天時:体育館活動)、DVD鑑賞

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、活動

内容が変更することがありますのでご了承ください。



入所メンバーの理容について

今年度から入所メンバー希望者の理容のために理容店カットアビーンさん(氷見市大野新)が毎月こもれびの里に来られます。有料です。宜しくお願いします。

看護師からのお知らせ

○高血圧とは

血圧は常に変動しています。通常は朝の目覚めと共に上昇。日中は高くなり、夜間・睡眠時は低くなります。日々繰り返し測定して最大血圧140以上・最小血圧90以上である場合は、高血圧と診断されます。塩分の摂りすぎ(6g以下を目指す)・冬季や入浴時の寒暖差・便秘などに気を付けて規則正しい生活を送り、疲れやストレスを残さないようにしましょう。

「こもれび作業所」就労継続支援B型事業所より 4月の就労や生産活動の様子

メンバーさんの多様な働く意欲に応えながら、地域での活躍の場が広がるように支援をしております。



受注作業、すじあた:弁当の調理や配達・食器の片付け、タブの木での販売などの様子です。