

こもれびの里通信

こもれびの里・こもれび作業所

第214号 令和5年9月1日

9月の予定



- 9日(土) 通所開所日
- 18日(月) 敬老の日
- 23日(土) 秋分の日
- 27日(水) ほっとちゃん(男性棟)
- 28日(木) ほっとちゃん(女性棟、通所)



◇通所開所日のお知らせ◇

9月9日(土)

午前 清掃活動、
ドライブ又は体育館活動など
午後 カラオケ ドライブ

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止となる
場合もありますのでご了承下さい。



看護師からお知らせ

暑かった夏は峠を越え、これからは天気も変わりやすく一日の寒暖差も大きくなっていきます。日中は暑いのに朝晩は冷え込めます。変化に対応できる体力をつけることが大切です。

体を動かす原動力は食べたものから作られます。体力が弱っていると感染症にもかかりやすくなります。山芋やさつまいもはスタミナ食で胃腸を整え体を元気にする働きがあり、かぶやにんじんは体に潤いを与え消化を助けてくれるなど、秋に旬を迎える食材は疲労回復し体を元気にしてくれます。



「こもれび作業所」就労継続支援B型事業所より

8月の就労や生産活動の様子

メンバーさんの多様な働く意欲に応えながら、地域での活躍の場が広がるように支援をしております。



作業所での受注作業の様子です。