

こもれびの里通信

こもれびの里・こもれび作業所
第208号 令和5年3月1日



3月の予定

11日(土) 通所開所日
保護者会懇親会

21日(火) 春分の日

22日(水) メンバー旅行(入所男性・食事会)

22日(水) ほっとちゃん(男性棟)

23日(木) ほっとちゃん(女性棟、通所)



◇通所開所日のお知らせ◇

3月 11日(土)

午前 清掃活動、
ドライブ又は体育館活動など

午後 DVD鑑賞 風船バレー

※新型コロナウイルスの感染状況によつては、中止となる場合もありますのでご了承下さい。



看護師からお知らせ

まだまだ不安定な天候で寒い日が続いています。引き続き手洗い、換気、手指消毒で感染予防し、免疫力アップのために生活リズムを整え、栄養をしっかりと取り、体調管理に気を付けて下さい。免疫力の60%~70%は腸内で活動していて、腸に生息している「善玉菌」は免疫細胞を活性化させる働きがあります。善玉菌を増やしてくれるのは納豆や味噌や醤油、ヨーグルトなどの発酵食品や食物繊維が含まれるきのこや海藻、根菜類が効果的です。また、冷たい食事は体を冷やし腸内の免疫機能の働きを鈍くさせるので、温かく出来るものは温かくしましょう。

新型コロナウイルスやインフルエンザ、胃腸炎など感染者が近辺でもまだ見られる状況です。本人はもちろん、家族の方でも発熱や風邪症状などが見られるときは施設までご連絡ください



「こもれび作業所」就労継続支援B型事業所より

2月の就労や生産活動の様子

メンバーさんの多様な働く意欲に応えながら、地域での活躍の場が広がるように支援をしております。



受注作業の様子です。

