

こもれひ

氷見・こもれびの里広報紙

第95号

令和8年 9月15日

こもれびの 夏がやってきた!



【足長 ZUTA】
会場を巻き込んだ大道芸パフォーマンス!



【まいどはや】
元気で明るいチンドンに癒されます!



【高岡ハートマジッククラブ】
一瞬も見逃せない! 摩訶不思議マジック!



【こもれび音楽サークル】
今年は元気いっぱいのよさこいを披露!

夏の会

ご協力・ご寄付

日頃からのこもれびの里へのご協力・
ご寄付感謝申し上げます。

【ご協力】

・谷内 和子
・釣 幸子
・石見 淳子

・北澤 啓子
・堀川 絹代

(敬称略・順不同)



＼ お茶菓子おいしい! ／

ランチタイム

8月26日(水)の昼食時、入所メンバーの皆さんでよしだやさんのハンバーグ弁当をいただきました。

普段は施設での食事が中心の皆さんにとって、いつもと違う昼食を味わう貴重な機会となりました。ふたを開けると彩り豊かなお弁当に皆さん嬉しそうな表情を見せ、おいしそうに味わっていました。外出の機会も増えてきていますが、日頃とはひと味違う食事を楽しむ時間は、皆さんにとって新鮮で楽しいひとときとなりました。



求人募集

中!

社会福祉法人 野の草会 こもれびの里

社会福祉法人 野の草会 こもれびの里では、私たちと一緒に働いてくれる新規職員を募集しています。興味のある方は一度こちらの電話番号までご連絡下さい。

【経営管理課 [Tel: \(0766\)74-3001](tel:0766743001)】

基本方針

地域に
開かれた施設
地域の一員として
地域行事へ参加します。
施設を開放し地域の方々と
交流を深めます。

個別のニーズに
応える
多様化するニーズを把握し、
適切なサービスの
提供に努めます。

施設の主体は
利用者
一人ひとりの尊厳を守り、
自己決定を尊重します。



【発行】 社会福祉法人 野の草会
こもれびの里保護者会

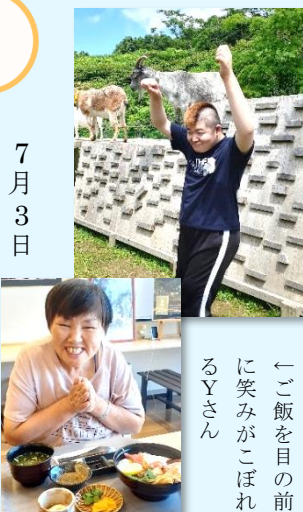
〒935-0025 富山県氷見市鞍川 1855
TEL (0766) 74-3001 FAX (0766) 74-3101
E-mail shien@n-komorebi.or.jp
HP <http://www.n-komorebi.or.jp/komorebi/>





【通所生活介護】 ヤギと海の癒し旅

7月3日
にげんじいの吉がけ牧場へ行つてヤギに触れあつてきました。動物と触れ合える少ない機会に、皆さん驚きながらもヤギの可愛さに笑顔がこぼれていました。その後は、道の駅のと千里浜で新鮮な海鮮丼等をいただきました。千里浜の海を眺めながら、帰路についてのも思い出です。



←ご飯を目の前に笑みがこぼれるYさん

メンバー旅行

【通所就Bもみじ工房】 伏木氷見電車バスの旅

6月23日に公共交通機関に乗って、伏木氷見を散策してきました。新型コロナ流行以降は、公共交通機関に乗る機会も極端に減った為、電車やバスから見える景色も新鮮で楽しんでいました。改めて伏木や氷見の良いところを感じる旅となりました。



←雨晴海岸で撮影した記念の一枚

【入所男性】 七尾名物満喫男旅

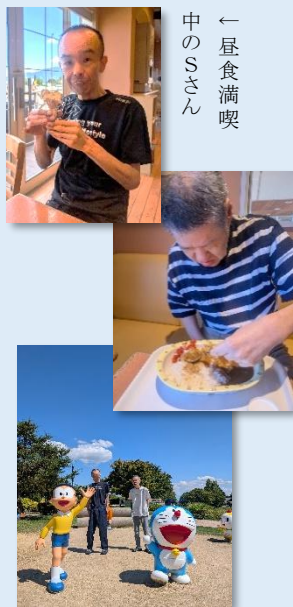
7月13日に能登食祭市場へ行ってきました。並んでいる鮮魚の他に、水槽に泳いでいる魚等も見えてきました。そのまま市場で昼食をとった後は、和倉温泉お祭り会館へ行ってきました。迫力のあるお祭りの展示に興味深々な様子でした。初めて能登アイスも美味しそうに頂いていました。



←一心不乱にアイスを食べる皆さん

【入所男性】 富山呉西満喫の旅

8月19日にヨッテカレー城端へ行ってきました。ヨッテカレー城端では、新鮮野菜・加工品・民芸品・銘菓・健康食品等、この土地ならではの商品の他に、18種類のラインナップのおにぎりが有名です。それとは裏腹に、有名なおにぎりに目もくれず、カレーライスをペロリといただいていた(笑)
その後は、おとぎの森公園にてドラえもん仲間たちと写真を撮ってきました。



←昼食満喫中のSさん

【通所生活介護】 高岡まんぷく食事旅

8月7日に高岡のやすらぎ庵で昼食を食べてきました。豪華なお食事に、みなさん箸が止まりませんでした。その後は高岡の道の駅万葉の里にて、お土産を買ったり軽食を食べて楽しめました。



→道の駅で買った物を楽しんだ後の皆さん

夏の会

7月25日(土)に夏の会を開催しました。暑い中沢山の方にご来場いただき、スタッフ一同心より感謝申し上げます。

ステージでは足長ZUTAさんの大道芸、高岡ハートマジックさんのマジック、まいどはやさんのちんどん、そしてこもれび音楽サークルによるよさこい踊りのパフォーマンスがありました。間近で見られるパフォーマンスに目を輝かせるメンバーの様子が見られ、私たちスタッフもたいへん嬉しく思いました。

また、飲食コーナーでは全ての売り場を室内に設け、来場される方の熱中症予防に務めました。

今年度も皆様のご協力とお力添えのもと、怪我なく無事に終わられましたこと、厚くお礼申し上げます。



研修報告

令和8年度誤嚥性肺炎予防と口腔ケア研修

【研修期間：令和8年6月11日(木)】

今回、誤嚥性肺炎予防と口腔ケア研修に参加させていただきました。

研修では、加齢に伴う喉の形態変化や薬の副作用により口腔機能が低下し、嚥下障害が起こりうることを学びました。誤嚥を防ぐための舌圧や咽頭喉頭のトレーニング、嚥下時の姿勢や食事形態、主に注意すべき食べ物など、日常の支援に活かせる知識を深めることが出来ました。

さらに口腔ケアは口腔内細菌の増殖を抑え、誤嚥性肺炎の予防につながる大切なケアであることを改めて認識しました。基本的な口腔ケアの知識として、できるだけ細かくブラシを動かすこと、ブラシの先にガーゼやティッシュを巻いてブラッシングを行うことによる飛沫防止、つまようじ法と呼ばれるブラッシングなど実践的な技術についても学びました。

今回学んだ内容を現場スタッフと共有し、利用者一人ひとりの状態に応じた口腔ケアや食事支援に取り入れ、日常的に誤嚥性肺炎の予防につなげていきたいと思っています。

今回、このような貴重な研修に参加する機会をいただき、ありがとうございました。

支援員 橘 大輔

外出支援

7月13日・14日に

入所メンバー数名を連れて、祇園祭へ行ってきました。

当日は天候にも恵まれ、車椅子を利用されているメンバーも含め、複数名で参加することができました。

会場では、地域の皆さんの活気や華やかな祭りの雰囲気を感じながら、屋台を巡りました。カステラやかき氷等を味わい、おいしいねと笑顔で楽しめる姿も見られました。

普段とは違う地域の行事に参加することで、皆さんにとって楽しく、思い出に残るひとときとなりました。これからも季節の行事や地域のイベントへの参加を通して、入所者の皆さんにさまざまな体験や楽しさを感じていただけるよう取り組んでいきたいと思っています。



↑スタッフと商品を楽しんでいるTさん

